



XV REGIONALNE BIEGI ZASIUBIN OLIMPIAD SPECJALNYCH

Kołobrzeg 21 marca 2009 r.

Organizatorzy

- Sekcja „Radość” Olimpiady Specjalne – Polska przy SOSW w Kołobrzegu
- Kołobrzeski Międzyszkolny Klub Lekkoatletyczny „SZTORM”
- Urząd Miejski Kołobrzeg
- Policealna Szkoła Medyczna
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Siódemka przy Gimnazjum nr 3
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Cel

- rozwijanie zamiłowania do czynnej formy spędzania wolnego czasu wśród dzieci zrzeszonych w Sekcjach „Olimpiad Specjalnych”.
- popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu, wyłonienie zawodników na Ogólnopolskie Biegi

Przełajowe Olimpiad Specjalnych

Miejsce – rejon kortów tenisowych - obok pomnika Sanitariuszki-Policealna Szkoła Medyczna ul.Grottgera 15

Termin – 21 marca 2009 r. (sobota).

Trasa – wokół kortów tenisowych, ścieżki spacerowe w parku nadmorskim.

Kategorie wiekowe – grupa I > 12-15 lat, grupa II > 16-21 lat, grupa III > 22 i więcej lat, wśród dziewcząt i chłopców.

Dystanse – 800 m dziewczęta, grupy wiekowe: I, II, III.
800 m chłopcy, grupa wiekowa I,II,III
1600 m chłopcy, grupy wiekowe: II, III.

Warunki uczestnictwa – w biegach uczestniczyć mogą członkowie Sekcji „Olimpiad Specjalnych” posiadający aktualną książeczkę sportowo-lekarską ewentualnie zgodę lekarza na start i orzeczenie psychologa o stopniu upośledzenia.

Sprawy organizacyjne – uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt, organizatorzy zapewniają ciepły posiłek, każdy zawodnik otrzyma medal i pamiątkowy dyplom..

Zgłoszenia zawodników – zgłoszenie powinno zawierać : imię i nazwisko zawodnika , data urodzenia
- dystans i wynik jaki zawodnik osiągnął na tym dystansie na biegni.
Wynik ten będzie podstawą do tworzenia grup startowych i ewentualnych dyskwalifikacji w przypadku wyraźnego przekroczenia progu 15%

Program	–do godz. 11:45	– przyjazd ekip,
	„ 12:00	– odprawa kierowników ekip, zapoznanie się z trasą ,rozgrzewka
	„ 13:00	– rozpoczęcie startów,
	„ 14:30	– ogłoszenie wyników, wręczenie dyplomów.
	„ 15:00	– zakończenie zawodów może ulec zmianie w zależności od liczby startujących

SPRAWY ORGANIZACYJNE

Zgłoszenia należy przesłać na adres:

drogą elektroniczną : a-mail staszek.kozicki@wp.eu

lub

Ośrodek Szkolno- Wychowawczy „Okruszek” w Kołobrzegu

78-100 Kołobrzeg ul. Brzozowa 2

tel. 094 3549670 fax. 094 35 49 674

Telefon kontaktowy kom. 608467978 Stanisław Kozicki

w nieprzekraczalnym terminie do 7 marca 2009

Wcześniej proszę o kontakt telefoniczny lub mailowy z informacją o planowanym udziale w Biegach Zaślubin z podaniem wstępnej liczby zawodników. Ta informacja jest mi niezbędna do zaplanowania liczby posiłków i liczby medali. Liczba zawodników może być ograniczona w przypadku dużej ilości zgłoszeń – decydować będzie kolejność zgłoszeń.

XIV regionalne Biegi Zaślubin będą kwalifikacją na Ogólnopolskie Biegi Przelajowe Olimpiad Specjalnych.

**BARDZO PROSZĘ O SZYBKI KONTAKT MAILOWY Z
PODANIEM WSTĘPNEJ INFORMACI NA TEMAT UDZIAŁU
W BIEGACH**

ORGANIZATORZY