



### **Organizatorzy**

- Sekcja „Radość” Olimpiady Specjalne – Polska przy SOSW ” Okruszek” w Kołobrzegu
- Stowarzyszenie „Bieg Zaślubin”
- Urząd Miejski Kołobrzeg
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

### **Cel**

- rozwijanie zamiłowania do czynnej formy spędzania wolnego czasu wśród dzieci zrzeszonych w Sekcjach „Olimpiad Specjalnych”.
- popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu, wyłonienie zawodników na Ogólnopolskie Biegi Przełajowe Olimpiad Specjalnych

**Miejsce** – rejon kortów tenisowych - obok pomnika Sanitariuszki-Zespół Szkół Policealnych ul. Grottgera 11

**Termin** – 17 marca 2013 r. (NIEDZIELA).

**Trasa** – wokół kortów tenisowych, ścieżki spacerowe w parku nadmorskim.

**Kategorie wiekowe** – grupa I > 12-15 lat, grupa II > 16-21 lat, grupa III > 22 i więcej lat, wśród dziewcząt i chłopców.

**Dystanse** – 800 m dziewczęta, grupy wiekowe: I, II, III.  
800 m chłopcy, grupa wiekowa I,II,III

**Warunki uczestnictwa** – w biegach uczestniczyć mogą członkowie Sekcji „Olimpiad Specjalnych” posiadający aktualną książeczkę sportowo-lekarską ewentualnie zgodę lekarza na start i orzeczenie psychologa o stopniu upośledzenia.

**Sprawy organizacyjne** – uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt, organizatorzy zapewniają ciepły posiłek, każdy zawodnik otrzyma medal i pamiątkowy dyplom..

**Zgłoszenia zawodników** – zgłoszenie powinno zawierać : imię i nazwisko zawodnika , data urodzenia  
- dystans i wynik jaki zawodnik osiągnął na tym dystansie na bieźni.

Wynik ten będzie podstawą do tworzenia grup startowych i ewentualnych dyskwalifikacji w przypadku wyraźnego przekroczenia progu 15%

<b>Program</b>	–do godz. 10:15	– przyjazd ekip,
	„ 10:30	– odprawa kierowników ekip, zapoznanie się z trasą ,rozgrzewka
	„ 11:00	– rozpoczęcie startów, po skończonych biegach ciepły posiłek
	13:30	– ogłoszenie wyników, dekoracja uczestników.

## SPRAWY ORGANIZACYJNE

Zgłoszenia należy przesłać na adres:

drogą elektroniczną : a-mail [staszek.kozicki@wp.pl](mailto:staszek.kozicki@wp.pl) lub  
 Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy „Okruszek” w Kołobrzegu  
 78-100 Kołobrzeg ul. Brzozowa 2  
 tel. 094 3549670 fax. 094 35 49 674  
 Telefon kontaktowy kom. 608467978 Stanisław Kozicki

w nieprzekraczalnym terminie do 6 marca 2013

Wcześniej proszę o kontakt telefoniczny lub mailowy z informacją o planowanym udziale w Biegach Zaślubin z podaniem wstępnej liczby zawodników. Ta informacja jest mi niezbędna do zaplanowania liczby posiłków i liczby medali. Liczba zawodników może być ograniczona w przypadku dużej ilości zgłoszeń – decydować będzie kolejność zgłoszeń.

XIX Regionalne Biegi Zaślubin będą kwalifikacją na Ogólnopolskie Biegi Przelajowe.

**BARDZO PROSZĘ O SZYBKI KONTAKT MAILOWY Z  
 PODANIEM WSTĘPNEJ INFORMACJI NA TEMAT UDZIAŁU  
 LUB REZYGNACJI Z UDZIAŁU W BIEGACH.**

ORGANIZATORZY